

mind. 5 regionale Läufe, 3 nationale Läufe, mind. 3 Trainings-Tage-Lager (Club oder ROLV)

Datum	Wettkampf Regionale OL, Nat.OL, LTS	Karte/Ort	Voranmeldung nötig
So 05.01.20	NOSOL Longjogg	Schulhaus Rietwies Balterswil	X
So 19.01.20	NOSOL KO Hallen Sprint	Sporthalle Tellenfeld Amriswil	X
So 19.01.20	NOSOL Richtungswechsel	Bissenhoferwald	x
Sa/So 8./9.02.20	LL Weekend Nordic House	Lantsch Lenz	x
So 16.02.20	NOSOL Routenwahlen	Dietschwiler Höchi	x
Sa/So 22/23.02.20	LTS Weekend Regio Mila	Pfadiheim Wil Uzwil, Wildberg	x
So 01.03.20	Amriswiler OL	Bätershausen	
So 08.03.20	Weinfelder OL	Seerücken Ostteil	
Fr 13.03.20	NOSOL Nacht OL	Weidli	x
So 15.03.20	1.Nat OL, Ultra Langdistanz	Langholt, Fätzholz	x
So 22.03.20	2.Nat OL, Langdistanz	Tämbrig, Islikerberg	x
Sa/So 04/05.04.20	3.Nat OL, Mitteldistanz 4.Nat OL, Sprint	Bremgarten, Riedererwald Bremgarten bei Bern	X x
Mo-Mi 06/08.04.20	SchüKu Regio		x
Do 09.04.20	Trainingstag	Äpli	x
Mo 13.04.20	Stöff Memorial	Altenberg	
Fr 17.04.20	Öpfel-Trophy	Steckborn	
Fr 24.04.20	Öpfel-Trophy	Altnau	
So 26.04.20	St. Galler OL	Eggen	
Fr 01.05.20	Öpfel-Trophy	Ettenhausen	
Sa 02.05.20	5.Nat OL, Sprint	Maggia Moghegno Aurigeno	x
So 03.05.20	MOM	Lodano und Aurigeno	x
Fr 08.05.20	Öpfel-Trophy	Wigoltingen	
Fr 15.05.20	Öpfel-Trophy	Wängi	
Mi 20.05.20 – So 24.05.20	Auffahrts TL EGK Swiss 5 Days	Puits Godet	X
Do 21.05.20	6.Nat OL, Langdistanz	Chaumont - Tête Plumée	X
So 24.05.20	7.Nat OL, Sprint	Neuchâtel Ville	x
Fr 05.06.20	Öpfel-Trophy	Hörhausen	
Fr 12.06.20	Öpfel-Trophy	Amriswil	
Sa 13.06.20	PISTE mit anschliessendem Mac Zmittag	Will Lindenhof	
So 21.06.20	Schweizer Meisterschaft in der Staffel SOM	Seelisberg	x
So 28.06.20	Kids-Staffel 5-er Staffel	Rhinsberg, Dettenberg	x
Mi 01.07.20	Bike OL	Wil und Umgebung	
Fr 14.08.20	Öpfel-Trophy	Stettfurt	
Mi 19.08.20	ROLV Staffel		x
Fr 21.08.20	Öpfel-Trophy, Thurgauer OL	Kreuzlingen	
So 23.08.20	evt. Trainingstag mit OLG Stäfa		x
Fr 28.08.20	Öpfel-Trophy, Final	Lommis	
So 30.08.20	8.Nat OL, Mitteldistanz	Lifelen/Eigenthal	x
Sa 05.09.20	Schweizer Meisterschaft in der Sprintstaffel	Auenfeld, Frauenfeld	x
So 06.09.20	Schweizer Meisterschaft im Sprint SPM	Konstanz/Kreuzlingen	x

So 13.09.20	Schweizer Meisterschaft in der Langdistanz LOM	Egg-Platten-Wehntal	x
Fr 18.09.20	SG sCOOL Cup	Gossau	x
So 05.10.20 – Fr 09.10.20	SOF Travel "5+2"	Venezia Treviso	X
Sa/So 10/11.10.20	Arge Alp	Trentino / Altopiano di Folgaria	x
Mo-Fr 12-16.10.20	ROLV Lager	Engadin	x
So 18.10.20	Wiler OL	Nieselberg	
So 25.10.20	Engelburger OL	Tannenberg	
So 01.11.20	Schweizer Meisterschaft im Team TOM	Adliswil	x
Sa 07.12.20	Samichlaus OL	Dietschwiler Höchi	