



Lauftraining Regio in neuer Form

Das Lauftraining für die Regio-Youngsters findet ab nächster Woche in neuer Form statt. Für die Athleten mit Jahrgang 2006 und älter gibt es neu ein Lauftraining, geleitet von Hans Baumann. Für die jüngeren Athleten wird das Training wie bisher von Nathalie und Ladina geleitet. Das Lauftraining ist für die LTS-Athleten obligatorisch. Damit das Lauftraining für die älteren Youngsters durchgeführt werden kann, ist eine regelmässige Teilnahme erwünscht.

Winter (bis Mi, 08. April 2020)

Sommer (ab Di, 14. April 2020)

Wann: Jeden Mittwoch, 18:30 bis 19:45

Jeden Dienstag, 18:30 bis 19:45

Das Training für die LTS-Youngsters findet in den Schulferien NICHT statt.

Wo: Bergholz, bei der Rondelle

Bergholz, bei der Rondelle

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Wintertraining.

Julian, Nathalie, Hans Baumann, Ladina und die LTS-TrainerInnen